

طريقة عملية لقراءة 52 كتابا في السنة



عندما تصبح المكتبة ضرورية كالمطالعة والسرير والكرسي والمطبخ؛ عندئذ يمكن القول بأننا أصبحنا قوماً متحضرين.
- ميخائيل نعيمة -

إذا كنت ممن يقرؤون بنهم فأنت في المكان المناسب و إن كنت ممن لا يقرؤون أبدا لكنهم متعطشون للقراءة فأنت أيضا في المكان المناسب، المهم هو أننا مجتمعون على هدف واحد و هو الرغبة في القراءة.

هل تعلم أن ابن القيم قرأ في شبابه أزيد من 20 ألف كتاب؟!

كان ذلك في العصور الماضية حينما كانت الهمم عالية، أليس كذلك؟

لكن لحظة! العظماء موجودون في كل مكان و زمان و لا يقتصرون على زمان أو مكان معين، أليس كذلك أيضا؟

إذن دعني أخبرك عن شخص ألهم لوحده بهمته العالية جيلا كاملا من الشباب، إنه الدكتور إبراهيم الفقي رحمه الله الذي قرأ 11.000 كتابا في ثلاثين سنة، أي ما يعادل كتابا واحدا في اليوم.

أنت أيضا تحب أن تكتسب هذه العادة الجميلة و التي لا يستطيع العظماء العيش من دونها؟

أهم شيء يجب اكتسابه أولا إذن هو العادة (عادة القراءة) فعندما تصبح عادة يصير من الصعب الإستغناء عنها، لأنك ستكون قد تحولت لمدمن قراءة من دون شك.

إذن كيف تكتسب العادة؟

لقد حدد الخبراء مدة تكرار الشيء إلى أن يصبح عادة في 21 يوماً ، أي أنك إذا قمت بتكرار شيء ما بصفة يومية متكررة لمدة 21 يوماً فسيصبح عادة لديك يكون من غير السهل عليك بعد ذلك الإستغناء عنها.

و بما أن موضوعنا اليوم هو القراءة فسيكون جميلاً لو حدد كل من يرغب في اكتساب عادة القراءة كتاباً صغير الحجم ، سهل الفهم و القراءة ، ثم يكرر فعل القراءة كل يوم 15 دقيقة فقط و لمدة 21 يوماً ، هل ستخسر شيئاً؟

إذن لماذا لا تحاول؟

إذا كان يومك متعباً و جدول أعمالك لا يوفر لك الوقت الكافي فعندي لك فكرة جميلة.

خذ كتاباً جيداً ، ضعه أمام رأسك في المكان الذي تنام فيه ، و كل يوم تذهب للنوم حاول أن تقرأ منه صفحتين فقط لا غير لكن بشرط كما قلنا أن يكون الفعل متكرراً و متصلاً لمدة 21 يوماً.

برنامج عملي أو دراستي لا يسمح لي أبداً بالقراءة لكنني أرغب في قراءة العديد من الكتب في السنة؟

إذن تفضل هذه الوصفة البسيطة التي من دون شك ستساعدك على الحصول على إجابة لسؤالك.

معلومات مهمة

1- معدل سرعة قراءة الإنسان البالغ هو 300 كلمة في الدقيقة

2- عدد صفحات الكتاب في المتوسط هو 200 صفحة ، أي ما يعادل 80.000 كلمة

3- باعتماد هذه المعادلة سنجد أن الإنسان يلزمه 4.5 ساعات لقراءة كتاب متوسط الحجم

دعونا نبتعد قليلاً عن منطق الأرقام و نقل 7 ساعات ، هكذا سيكون لك وقت إضافي لتقرأ الكتاب على راحتك ، و سيتمنحك هامشاً من الوقت أيضاً لتدوين بعض الأفكار المهمة أو إعادة قراءة بعض المقاطع.

الآن ضع نظرة على برنامجك اليومي و انظر كم من الوقت تستطيع استقطاعه للقراءة ، و لك حرية اختيار عدد الكتب التي تود أن تكون قد أنهيت قرائتها مع نهاية السنة

1- ساعة من القراءة يوميا تمكّنك من قراءة 4 إلى 5 كتب في الشهر ، أو 52 كتاباً في السنة

2- نصف ساعة من القراءة يوميا تمكّنك من قراءة 2 إلى 3 كتب في الشهر ، أو 26 كتاباً في السنة

3- 15 دقيقة من القراءة في اليوم تمكّنك من قراءة 1 إلى 2 كتاباً في الشهر ، أو 13 كتاباً في السنة

هل تعلم أن المداومة على قراءة 15 دقيقة فقط يوميا ستجعلك تقرأ 4 أضعاف متوسط معدل قراءة المواطن الأمريكي.

لا تحتاج الكثير، فقط كتابا جيدا و برنامج قراءة يومي تحدد فيه وقت القراءة (15 دقيقة - 30 دقيقة - 60 دقيقة)، و تحتاج أيضا بعد قرائتك لهذا الموضوع أن تنتقل للفضل مباشرة، لا تقل سأفعل هذا في الأسبوع المقبل أو الشهر المقبل بل ابدأ الآن.

اربط هدفك بالفضل و الإستمرارية إذا أردت النجاح في تحقيقه.

~ بدر الوزاني

جدول القراءة الأسبوعي

اسم الكتاب :	حصة القراءة اليومية (15 دقيقة كحد أدنى)	عدد الصفحات التي تمت قرائتها	عدد الصفحات المتبقية
الإثنين			
الثلاثاء			
الأربعاء			
الخميس			
الجمعة			
السبت			
الأحد			
		المجموع :	